

# 山东中医药学会

鲁中会字〔2024〕87号

## 关于举办第二期“颈肩腰腿痛灸疗理论与临床 实践操作培训班”的通知

各市中医药学会及有关单位：

山东省中医药历史积淀深厚，名家辈出，是扁鹊故里，是儒医文化、针砭、汤液发源地，在中医药学发展史上具有重要地位。为深入贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业的若干意见》《国家中医药管理局关于实施中医临床适宜技术推广计划的通知》精神，充分发挥中医药特色优势，提高基层医疗机构专业技术人员灸疗理论与实践操作水平，提高中医爱好者中医养生保健素养，山东中医药学会颈肩腰腿痛防治工作委员会拟举办第二期灸疗理论与临床实践操作培训班。现将有关事项通知如下：

### 一、培训内容

(一)各种灸疗方法在颈肩腰腿痛、中医养生、“冬病夏治”和治未病中的应用。

(二)各种灸疗方法的临床实践操作、适应症、禁忌症及并发症的处理：

1. 冬病夏治“三伏灸”，主要治疗颈肩腰腿痛及慢性呼吸系统疾病，做到预防疾病和“冬病夏治”的目的。

2. 养生保健“督灸”，主要治疗因风寒、邪湿所致的腰椎间盘突出症、骨关节炎、骨质疏松、女性体寒手足冰冷、痛经等疾病。同时具有预防、保健、抗衰老等作用。

3. 姜灸等“隔物灸”，具有养筋荣脉、逐寒祛湿、活血化瘀、行气活血的作用，能明显缓解颈肩腰腿痛、头晕及肢体关节酸痛等症。还可治疗妇女月经不调、宫寒、不孕不育及男子阳痿等疾病。

4. 任脉灸、脐灸、泥灸、葫芦灸、雷火灸等灸疗方法在慢性疼痛、男科、妇科等疾病中的应用。

## **二、参会人员**

从事中医、中西医结合医疗专业技术的人员及中医爱好者均可参会（限额 30 人）。

## **三、培训时间、形式**

培训时间：7 月 23 日-7 月 24 日。

培训形式：培训班采取理论学习与临床实践操作相结合方式进行，临床实践为主。

## **四、培训地点**

山东第一医科大学附属颈肩腰腿痛医院“灸疗中心”（山东省济南市经十路 18877 号）。

## **五、其他事宜**

### **(一)会务费**

1680 元/人（包含培训费、会议资料费、实习费、餐费），统一安排住

宿，交通、住宿费用自理。

(二)参会回执：请参会人员扫描下方二维码，下载“附件1:2024年颈肩腰腿痛灸疗理论与临床实践操作培训班报名表”并填写发送至报名电子邮箱：303491081@qq.com。



(三)联系方式：

联系人及电话：马瑞 18754862456 傅小美 13969036603

会务邮箱：请将报名回执单发至 303491081@qq.com

